



1 稲城中央公園下の棚田(稲城市坂浜) 2 小野路給水所付近の谷戸の眺望(町田市小野路町) 3 奈良ばい谷戸(町田市小野路町) 4 百草地区の集落(日野市百草) 5 金刀比羅宮からの眺望(相模原市緑区)

京王沿線の里地里山

里地里山へのご招待

自然と歴史と懐かしい暮らしの風景にも出会える

里地里山とは都市と奥山の中間に位置し、集落とそれを取り巻く農地や雑木林などで構成される地域を言います。人びとはそこで畑や谷戸(丘陵地が侵食されてできた谷状の地形)の田んぼを耕し、雑木林から薪や炭、肥料の落ち葉などを得て暮らしてきました。里地里山はかつては全国どこにでも見られた、いわば私たちの暮らしの原風景ともいえるところです。そこは

また、たくさんの動植物のすみかでもありました。その里地里山は都市化とともに、あるいは過疎化とともに減少しています。ここでは、そんな中で奇跡のように残る京王沿線の多摩丘陵の里地里山を紹介します。また今回は、京王沿線からも高速バスを利用して訪ねることができる岐阜県飛騨地方を紹介します。今もいきいきと息づく

飛騨地方の里地里山をお楽しみください。そこには地域的な違いはあるものの、いずれも豊かな緑が広がり、歴史を伝える史跡があり、貴重な動植物に出会い、自然と共生していたかつての生活もうかがい知ることができます。ぜひ、多摩と飛騨地方の里地里山を歩いてその素晴らしさに触れてみませんか。

飛騨地方の里地里山



6 河岸の農道(丹生川コース) 7 稲わらの天日干し(国府・古川コース) 8 水路沿いの自然歩道(萩原・上呂コース)

本冊子のご利用にあたって

- 行程の距離数は赤線で示したルートをとった場合です。目安としてください。
- 行程の初級・中級・上級については、以下のような目安のもとに表記しています。
初級 ★ ゆるやかな坂や多少の階段あり
中級 ★★ 少しきつめの坂や長めの階段あり
上級 ★★★ かなり勾配のある坂や長い階段あり
- コースを2度に分けて歩いたり途中で中止する場合にそなえて、①で途中から最寄駅への交通を表記しています。体力にあわせて無理なく歩きましょう。
- ルートに沿って利用できる公共トイレ🚻を表記していますが、トイレが少ないコースもありますので気をつけましょう。

本冊子で紹介するコースは、公園、農地沿い、集落や住宅地の中の公道であり、私有地は含みません。付近には私有地がありますので、以下の事項を必ず守り、感謝の気持ちで歩くようにしましょう。

ルールやマナーを守って歩きましょう!



私有地に立ち入らない

田んぼや畑、庭などの私有地に無断で入らないでください。



動植物を大切に

昆虫、花実、農作物を傷つけたり、持ち帰ったりしないでください。鳥や動物は脅かしたり、餌をやったりしないでください。



交通ルール・社会ルール・歩行マナーを守る

道幅いっぱいには歩かない、住宅地は静かに歩く、人と会ったらあいさつを交わす、タバコは決められた所定の喫煙場所を利用する、吸い殻・ゴミは持ち帰るなど、地域の方に迷惑のかからないようにしましょう。



ウォーキングに適した服装・装備を選ぶ

持ち物はデイバックなどを活用し、手には何も持たないようにしましょう。靴はウォーキングシューズ、上級コースではトレッキングシューズをおすすめします。夏場は、できるだけ直射日光を避けて、こまめな水分補給を行い、蜂やマムシなどに注意し、無理のないように歩きましょう。

ウォーキング中の事故・怪我・トラブルについては、当社は一切責任を負いません。

※本冊子は2017年1月時点の情報です。環境の変化により状況が異なる場合があります。

※コースは日中に家族、友人など少人数で歩くことを想定しています。
※各コースには、途中でご利用いただける駅・バス停を掲載していますので、事前に運賃や時刻などの情報をご確認ください。また、必要に応じてタクシーをご利用ください(配車に時間を要する場合があります)。